

Согласовано:  
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 06.05.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

### Завтрак

|       |                                                   |    |    |    |     |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|----|-----|-------|
| 180/5 | Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом    | 13 | 16 | 32 | 323 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10 | 40  |       |
| 50    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4  | 1  | 28 | 130 |       |
| 120   | Яблоко                                            |    |    | 25 | 56  |       |
| 555   | Итого за Завтрак                                  | 17 | 17 | 95 | 549 | 76-96 |

### Обед

|        |                                                         |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 250/5  | Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной             | 16 | 11 | 12  | 211   |       |
| 25/155 | Плов из отварной говядины                               | 20 | 19 | 42  | 424   |       |
| 200    | Лимонный чайный напиток                                 |    |    | 14  | 58    |       |
| 25     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 2  |    | 12  | 55    |       |
| 40     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 3  |    | 22  | 104   |       |
| 700    | Итого за Обед                                           | 41 | 30 | 102 | 852   | 86-07 |
|        | Итого за день                                           | 58 | 47 | 197 | 1 401 |       |

Зав. производством  
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)  
(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:  
Директор МАОУ "Башкирская гимназия"  
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)



Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

# Меню

на 06.05.2026, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

| Выход<br>(г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Завтрак

|       |                                                   |    |    |     |     |       |
|-------|---------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-------|
| 210/5 | Макаронник с мясом (фарш из говядины) и маслом    | 15 | 18 | 38  | 372 |       |
| 200   | Чай с сахаром (2-й вариант)                       |    |    | 10  | 40  |       |
| 65    | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5  | 1  | 36  | 169 |       |
| 120   | Яблоко                                            |    |    | 25  | 56  |       |
| 600   | Итого за Завтрак                                  | 20 | 19 | 109 | 637 | 84-47 |

Обед

|        |                                                         |    |    |     |       |       |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|-----|-------|-------|
| 300/5  | Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной             | 19 | 13 | 14  | 252   |       |
| 30/170 | Плов из отварной говядины                               | 22 | 21 | 47  | 463   |       |
| 200    | Лимонный чайный напиток                                 |    |    | 14  | 58    |       |
| 40     | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 3  |    | 18  | 88    |       |
| 55     | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)       | 4  | 1  | 30  | 143   |       |
| 800    | Итого за Обед                                           | 48 | 35 | 123 | 1 004 | 92-64 |
|        | Итого за день                                           | 68 | 54 | 232 | 1 641 |       |

Зав. производством  
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)  
(Бельтюкова Марина Владимировна)